







دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت بهداشت دانشگاه

سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش خطر بلایا- دی ۱۴۰۱ در مراکز بهداشت استان قزوین

اجرا: معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین

با همکاری مرکز هدایت عملیات بحران دانشگاه (EOC) و شبکه ها و مراکز بهداشت

تدوین:

گروه مدیریت خطر بلایا و حوادث مرکز بهداشت استان قزوین

محل اجرای فعالیت ها و تمرین ها(مانور): استان قزوین
کلیه مراکز بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت

نویسندگان:

دکتر جلال رحمانی
مهندس حمید گلناری

دی ماه ۱۴۰۱

فهرست

	شرح	صفحه
مقدمه	پیام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین به مناسبت سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش خطر بلایا	۳
	پیام گروه مدیریت خطر بلایا مرکز بهداشت استان قزوین	۴
بخش اول	برنامه ریزی برای اجرای مراسمات و اهداف	۵
	یک نمونه ابلاغ شیوه کار به شبکه ها	۶
	شرکت در برنامه زنده تلویزیونی و صدا و سیما برای ترویج موضوع	۷
	تولید و انتشار پوستر	۷-۹
	درج شعار در نامه های اداری	۱۰
	درج پوستر و شعار و پیام ها در پورتال معاونت بهداشت	۱۰
	درج پیام معاون بهداشت و محتواهای علمی و آموزشی در پورتال معاونت بهداشت و شبکه ها	۱۱
	چاپ و نصب بنر و فضاسازی محیط اداری	۱۱
	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه کارکردهای عمومی و تخصصی	۱۲
	بررسی تجهیزات و تاسیسات و ذخایر اضطراری برای تاب آوری	۱۳
	اجرای تمرین های عملی ارزیابی وضعیت برق اضطراری	۱۳
	اجرای تمرین های عملی تخلیه اضطراری	۱۴
	اجرای تمرین های عملی اطفاء حریق	۱۵
	شرکت در تمرین های مقیاس کامل با حضور کلیه دستگاه ها	۱۶
	اصلاح لیست های مربوط به تیم ارزیابی سریع	۱۶
	اجرای تمرین های عملی فراخوان پرسنل و اعزام تیم ارزیابی سریع	۱۷
	اجرای تمرین های عملی برپایی چادر اسکان و ارائه خدمات موقت	۱۷
	اجرای تمرین های دورمیزی و بررسی توانایی در ارائه خدمات	۱۸
	اجرای برنامه های ایمنی غیر سازه ای و نصب سیستم هشدار	۱۸
	برگزاری جلسات کمیته بهداشت و درمان و کمیته ایمنی در بلایا	۱۹
	تقدیر از مدیران و کارشناسان به منظور ایجاد انگیزه	۲۰
	هماهنگی با شهرداری ها برای گرفتن نمک و تجهیزات زمستانی در مراکز بهداشت	۲۱
بخش دوم	تشریح اجرای تمرین ها	۲۲-۲۳
بخش سوم	اقدامات بعد از ارزیابی تمرین	۲۴-۲۵
	جدول گزارش آمار و اطلاعات مربوط به فعالیت های انجام شده	۲۶
	گزارش تصویری فعالیت‌های سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله در یک برگ- فرم گزارش وزارت	۲۷





مقدمه:

پیام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین برای نکوداشت ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی

پیشگیری و کاهش اثرات زلزله و بلایای طبیعی می تواند در حفظ سلامت شهروندان عزیز در مواجهه با مخاطرات و بلایای طبیعی بسیار موثر باشد. آن چیز که همواره اثرات بلایای طبیعی را آنقدر بزرگ می نماید که موجب بروز تلفات و مصدومیت ها و آسیب های مختلف به مردم می شود، عدم کاهش آسیب پذیری و آمادگی نداشتن در مواجهه با اینگونه مخاطرات است.

در عصر حاضر که مخاطرات مرتبط با تکنولوژی و پیشرفت های صنعتی و انسان ساخت به بلایای طبیعی نیز اضافه شده اند، باید برنامه ریزی دقیقی را برای پیشگیری و کاهش اثرات آنها و ارتقاء ایمنی در این حوزه انجام داد. هرگز نمی توان بدون برنامه ریزی و آمادگی انتظار داشت که از اثرات مخاطرات و بلایا کاسته شود و یا پاسخ مناسبی در صورت بروز آنها ارائه نماییم.

در سال های اخیر نگاه نظام سلامت و کلیه دستگاه ها و مردم معطوف به پیشگیری و مدیریت بیماری های واگیر دار از جمله کرونا و آنفلوآنزا و برخی از بیماریهای دیگر است. مسلماً اپیدمی ها تنها بحران ایجاد شده در استان قزوین نبوده و در کنار آنها ممکن است مخاطراتی از قبیل سیل، کولاک، آلودگی هوا، طوفان، خشکسالی، زلزله، اپیدمی ها، آتش سوزی و قطع زیر ساختهای شهری و بسیاری از مخاطرات دیگر پدید آیند، که لزوم برنامه ریزی و پیشگیری و آمادگی در مواجهه با آنها بیش از گذشته نیاز باشد.

اینجانب ضمن نکوداشت پنجم دی ماه مصادف با سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی ۱۴۰۱ ، از این فرصت استفاده نموده و به کلیه مدیران شبکه ها و مسئولین و همکاران مراکز بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت استان قزوین تاکید می نمایم برای تداوم ارائه خدمات و کاهش اثرات مخاطرات و تهدیدات، اصول مدیریت خطر بلایا را رعایت نمایند.

دکتر جلال رحمانی – معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین



پیام گروه مدیریت خطر بلایا و حوادث غیر مترقبه

مرکز بهداشت استان قزوین به مناسبت

سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش خطر بلایا:

زلزله بم در ۵ دی ماه ۱۳۸۲ در ساعت ۵:۲۶ بامداد یکی از داغ های بزرگی بود که از نظر تعداد تلفات و مصدومین بر دل کشور گذاشته شد. به همین دلیل همه ساله در این روز به مناسبت فرهنگ سازی و نکوداشت ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی، برنامه هایی در راستای ایمنی در برابر زلزله و ارتقاء آمادگی و کاهش اثرات بلایای طبیعی انجام می شود.

نکته ای که تلفات و مصدومین و آسیب دیدگان ناشی از بلایا و حوادث غیر مترقبه و حوادث عمدی را از سایر علل مرگ و میر و بیماریها متمایز می سازد، بالابودن سالهای از دست رفته عمر به دلیل اینکه تمامی گروه های سنی تحت تاثیر قرار می گیرند و نیز بالابودن سالهای عمر با ناتوانی به دلیل تاثیر بر جسم و روح و ابعاد مختلف سلامت جامعه می باشد.

در حال حاضر در مراکز بهداشت استان قزوین برنامه هایی از قبیل ارزیابی و آموزش خانوارها در برابر بلایا و نیز ایمن سازی و افزایش تاب آوری مراکز بهداشت انجام می شوند، ولیکن برنامه ریزی و توجه به پیشگیری و کاهش آسیب پذیری و آمادگی جامعه در مواجهه با مخاطرات باید قسمتی از زندگی کنونی باشد. در حال حاضر در استان قزوین قریب به ۳۰ نوع مخاطره امکان وقوع دارند که مخاطراتی از قبیل زمین شناختی، آب و هوایی، زیستی و اپیدمی ها، اجتماعی، فن آور زاد و انسان ساخت دسته هایی از این مخاطرات را شامل می شوند.

در مبحث مدیریت و کاهش خطر بلایا و حوادث غیر مترقبه و حوادث عمدی و غیر عمدی ابتدا باید مخاطراتی که در اطراف ما ممکن است اتفاق بیفتند را بررسی و شناسایی کنیم. سپس برنامه خود را برای پیشگیری و کاهش اثرات آنها مشخص نماییم و در صورتی که احتمال وقوع مخاطره وجود دارد باید آمادگی لازم برای مواجهه با آنها را ایجاد کنیم. لذا ضمن توجه به هشدارهای انواع مخاطرات که در اطراف ما هستند، باید فعالیت هایی از قبیل اجرای برنامه های تمرین دوره ای، داشتن تجهیزات و کیفهای اضطراری، داشتن نقشه نقاط خطر و ایمن، ساختن بناهای سبک و ایمن، حذف کردن تجهیزات و وسایلی که به آنها نیاز نداریم، ایمن کردن و محکم کردن وسایل مورد استفاده، بازگشایی مسیر خروج اضطراری و نقاط تجمع، تهیه تجهیزات ضروری در صورت وقوع مخاطرات و قطع زیر ساختهای شهری، داشتن کپسول اطفاء حریق، کسب مهارت استفاده از تجهیزات و آماده سازی دوره ای آنها و... را در برنامه های خود قرار دهیم.

ضمن تقدیر و تشکر از زحمات کلیه دست اندرکاران برنامه های مدیریت خطر بلایا در شبکه های بهداشت و درمان استان قزوین، امید است با برنامه ریزی دقیق تر و اجرای ۵ برنامه دفتر مدیریت خطر بلایای وزارت با عناوین ارزیابی و آموزش خانوار در برابر بلایا (DART)، ارزیابی ایمنی و خطر در واحدهای بهداشتی (SARA)، ایمن سازی سازه ای و غیر سازه ای در واحدهای بهداشتی (SNS)، تدوین و به روز رسانی برنامه عملیاتی پاسخ مراکز بهداشت در مواجهه با مخاطرات (EOP) و نظام ثبت داده ها و اطلاعات ناشی از مخاطرات و بلایا (DSS) بتوانیم در مدیریت و کاهش خطر بلایا گامی موثر برداریم.

مهندس حمید گلناری– کارشناس مسئول امور کاهش خطر بلایا و حوادث غیر مترقبه مرکز بهداشت استان قزوین

بخش اول: مقدمات و اجرای نکوداشت مناسبت

برنامه ریزی اجرای مراسم گرامیداشت سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی:

به مناسبت سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی که در ۵ دی ماه مصادف با سالگرد زلزله غم بار بم و کرمان می باشد، در کشور ایران برنامه هایی برای گرامیداشت این روز و اقداماتی برای مدیریت خطر بلایا و تهدیدات انجام می‌شود. بر همین اساس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین از ابتدای آذر ماه ۱۴۰۱ برخی از فعالیت ها را برای افزایش توان مقابله و کاهش اثرات مخاطرات و بلایا در مراکز بهداشت استان به منظور گرامیداشت این مناسبت ملی برنامه ریزی کرده است. در تاریخ ۲۰ آذر ماه طی نامه برنامه های خود را به کلیه مراکز و شبکه های بهداشت تابعه ابلاغ و رسماً اقدامات خود را آغاز کرده است که در ادامه این مطالب گزارش آنها به صورت آلبوم تصویری ارائه می شود.

اهداف

- **هدف کلی:**
  - ارزیابی تاب آوری و ارتقاء عملکرد واحدهای مداخله کننده در پاسخ بهداشتی نظام سلامت در مخاطرات در سطح مراکز بهداشت استان قزوین
  - ارتقاء سطح سواد سلامت در برابر مخاطرات و بلایا و حوادث در جامعه
- **اهداف فرعی:**
  - ترویج و گسترش فرهنگ مدیریت خطر بلایا و ایمنی در برابر زلزله در مراکز بهداشت
  - ارزیابی تاب آوری و ارتقاء ستاد مرکز بهداشت شهرستان ها در شرایط بحرانی اپیدمی کرونا
  - گرامیداشت سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایا و حوادث غیر مترقبه

یک نمونه از نامه های صادره و ابلاغ شیوه کار برای گرامیداشت سالروز جهانی کاهش خطر بلایا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
معاونت بهداشت

تاریخ : ۱۴۰۱/۱۰/۰۴
شماره: د/۳۷/۱۰۱۷۷۵
پیوست: دارد
۱۱:۳۰

«سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی را گرامی بداریم»

رئیس محترم مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین
مدیرمحترم شبکه بهداشت و درمان /رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان:
تاکستان – بوئین زهرا – آبیک – البرز – آوج

با سلام و احترام

به پیوست کار برگ مربوط به گزارش و پوستر تهیه شده در خصوص گرامیداشت سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی « مصادف با ۵ دی سالروز زلزله بم » جهت اطلاع و اقدام ارسال می گردد. شایسته است دستور فرمایید با توجه به ۱۱ محور تعیین شده در کاربرگ گزارش مذکور برنامه‌ریزی گردیده و برای گرامیداشت آن اقدام و گزارش مستندی را حداکثر تا تاریخ ۱۵ دی به این معاونت ارسال نمایند. در ضمن با توجه به فرارسیدن فصل زمستان، تمهیدات و برنامه ریزی لازم در خصوص آمادگی، پشتیبانی و تداوم ارائه خدمات در بروز مخاطرات این فصل صورت پذیرد.

دکتر جلال رحمانی
معاون بهداشت دانشگاه و
رییس مرکز بهداشت استان

قزوین : بلوار آزادگان (غیات آباد) ، نبش خیابان مفتح ، ساختمان شماره ۲ ستاد دانشگاه ، معاونت بهداشت دانشگاه و مرکز بهداشت استان قزوین
کد پستی : ۵۳۱۳۵ – ۳۴۱۴۸ تلفن : ۳۳۶۷۰۰۳۱ نمابر : ۳۳۶۷۰۰۳۴ – ۳۳۲۳۵۶۰۴
Email:Health@qums.ac.ir http://veb.qums.ac.ir وب سایت

شرکت در برنامه زنده تلویزیونی صدا و سیمای قزوین با موضوع کاهش اثرات بلایا



طراحی و چاپ پوستر در مرکز بهداشت استان قزوین با موضوع سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایا



طراحی و چاپ پوستر با موضوع ۱۰ اقدام طلایی در کاهش خطر بلایا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت بهداشت

۱۰ اقدام طلائی در کاهش خطر بلایا

۱. شناسایی مخاطرات

مخاطرات اطرافمان را شناسائی کنیم. در هر خانواده ضروری است با حضور تمامی اعضاء در مورد مخاطراتی که می توانند به ما آسیب بزنند، گفتگو کرده و با تعیین اولویت ها چاره ای بیندیشیم.

۲.پیشگیری

از ایجاد مخاطرات جلوگیری و یا از آنها دوری کنیم.

۳. کاهش آسیب پذیری

با دوراندیشی، آسیب های احتمالی را کاهش دهیم. ساختمان باید مقاوم باشد و از افتادن، لغزش و پرتاب اجسام و تجهیزات با محکم کردن آن ها جلوگیری و نیز آن ها را بیمه نمائیم.

۴. نقشه نقاط ایمن و خطرناک

تصور کنیم که خانه خود را بدون سقف از بالا می بینیم. نقشه‌ای را که در آن نقاط ایمن برای پناه گرفتن و نقاط خطر برای دوری از آن ها می باشند، با کمک اعضاء خانواده بکشیم.

۵.کمک به افراد آسیب پذیر

قبل از وقوع حوادث غیر مترقبه، برنامه‌ای برای کمک به افراد آسیب پذیر در شرایط اضطراری و بلایا داشته باشیم و در صورت وقوع بلایا از آنها حمایت کنیم.

۶. همکاری و تقسیم وظایف

وظایف‌مان را در بروز شرایط اضطراری مشخص کنیم و برای همکاری اعضاء خانواده، همسایگان و ساکنین محله برنامه ریزی کنیم.

۷. تهیه کیف اضطراری

یک کیف اضطراری حاوی مواد غذایی، داروئی، مدارک، وسایل مورد نیاز و ضروری که تا ۷۲ ساعت به ما کمک کند، تهیه کرده و در دسترس قرار دهیم. در هنگام تخلیه منزل آن را برداریم.

۸. آموزش و تمرین

آموزش دیدن و انجام تمرین عملی مستمر می‌تواند توانایی و مهارت ما را برای پاسخ مناسب در بلایا و شرایط اضطراری افزایش دهد.

۹.ذخیره سازی تجهیزات ضروری

تجهیزات مورد نیاز برای افزایش مقاومت در بروز بلایا را از قبیل تامین انرژی اضطراری و راه های گرمایش، ذخیره آب و غذا، کپسول آتش نشانی، تجهیزات اعلام حوادث و هشدار و... تهیه کرده و آماده به کار نگه داریم.

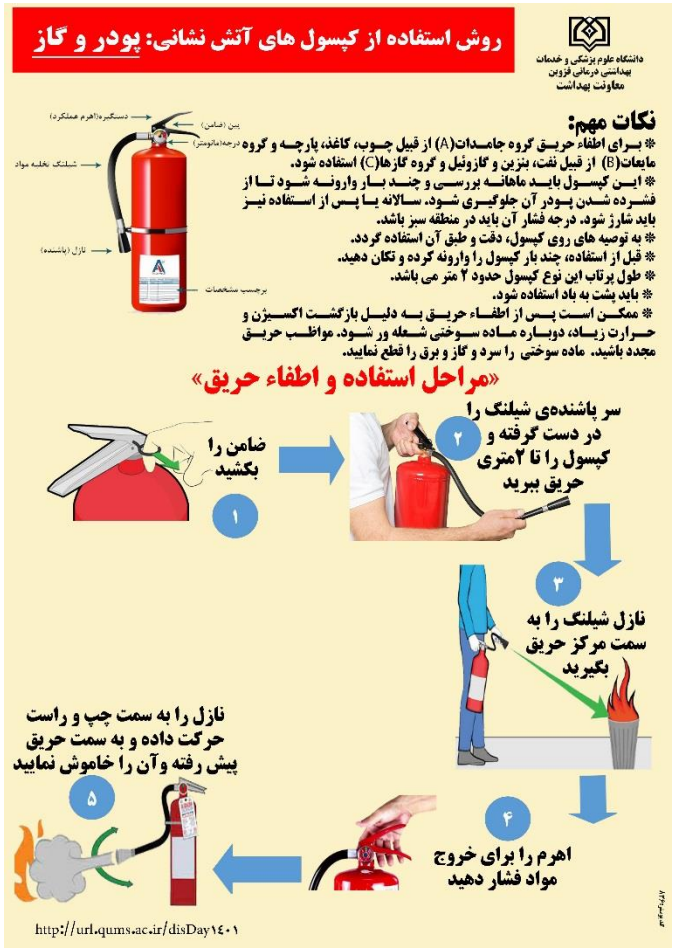
۱۰. پاسخ سریع

در بروز حوادث و بلایا، خونسردی خود را حفظ کرده و با کمک اطرافیان اقدامات خود را در اسرع وقت شروع نماییم. به آسیب دیدگان کمک کنیم و اثرات حوادث و بلایا را از بین ببریم.

https://vch.qums.ac.ir/fa-IR/vch.qums.ac/۱۲٤٥۹

کد پوستر: ۸۳۳

تولید تابلوهای آموزشی روش استفاده از تجهیزات اطفاء حریق







درج شعار سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش خطر بلایا در سربرگ نامه های اداری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
معاونت بهداشت

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۰۴
شماره: ه/۳۷/۱۰۱۷۸۶
پیوست: دارد
۱۳:۵۰

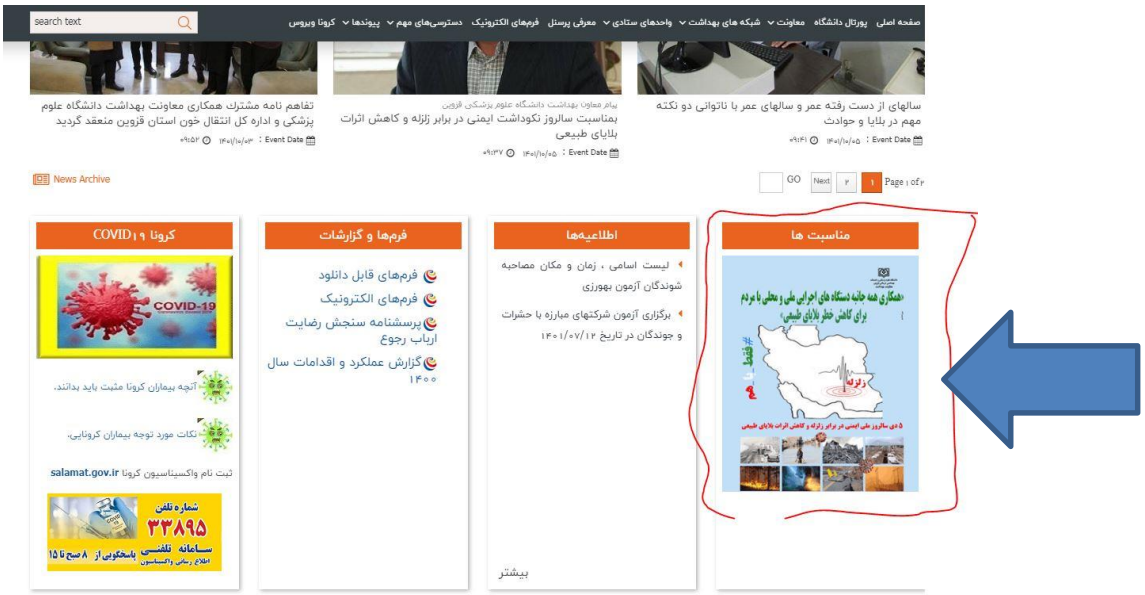
« ۵ دی سالروز ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی را گرامی بداریم»

مدیر محترم گروه/رئیس محترم گروه /کارشناس مسئول محترم شاغل در مرکـز بهداشت استان

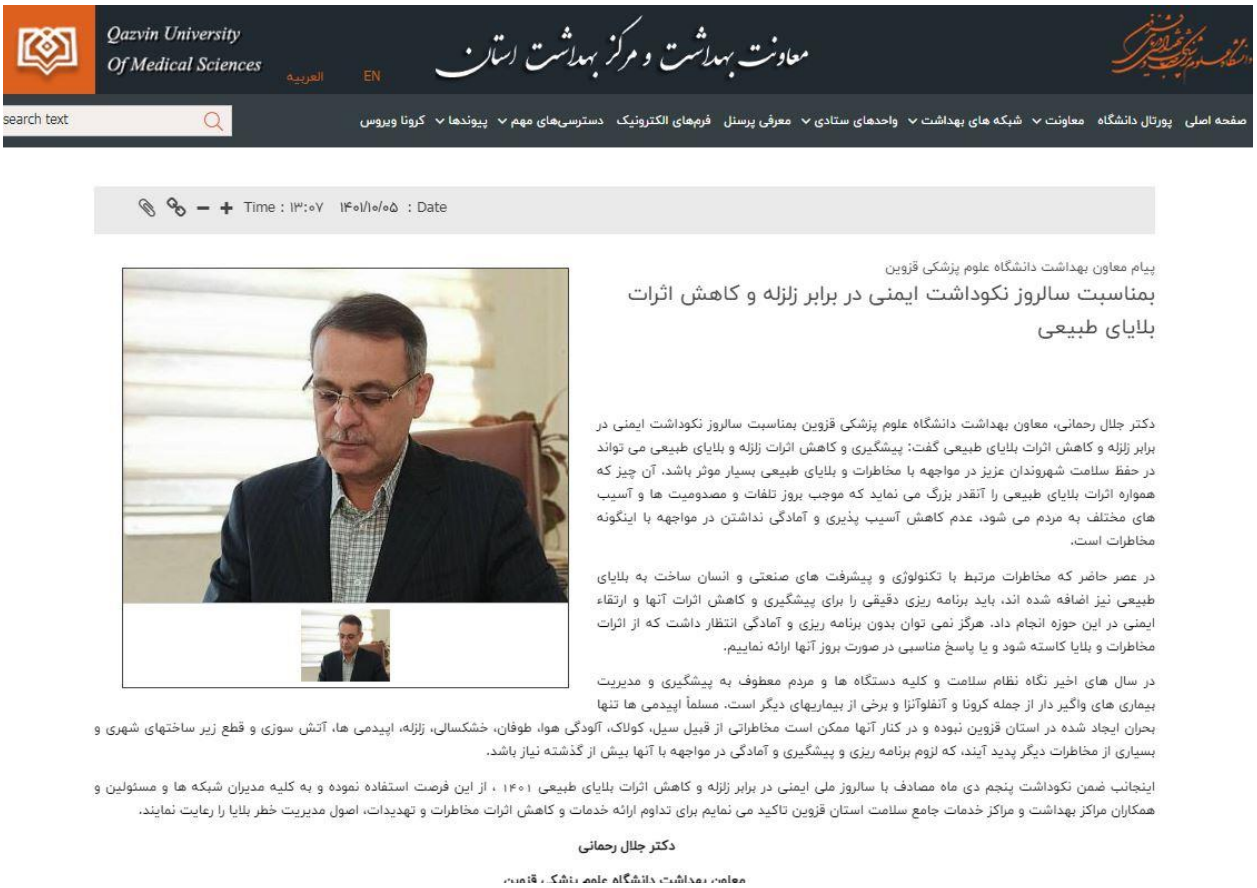
باسلام و احترام

ضمن ارسال جـدول فعالیت‌هـای داغ منتهـی بـه آذر ۱۴۰۱ در سـامانه

درج پوستر و شعار سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش خطر بلایا در پورتال معاونت بهداشت دانشگاه و مراکز



درج پیام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین و نیز درج مطالب و محتواهای علمی در پورتال



چاپ و نصب بنر و پوستر طراحی شده به مناسبت گرامیداشت سالروز کاهش خطر بلایا



برگزاری جلسات آموزشی پیرامون کارکردهای عمومی و تخصصی و تاب آوری در تهدیدات و بلایا



بررسی تجهیزات و تاسیسات و زیر ساخت های مهم شهری و آماده سازی پیگیری و رفع نواقص



تمرین های عملی بررسی و آماده سازی مخازن ذخیره سوخت و آب شرب اضطراری و تجهیزات تاب آوری





اجرای تمرین های عملی ارزیابی وضعیت برق اضطراری در مراکز خدمات جامع سلامت و مراکز بهداشت



اجرای تمرین های عملی تخلیه اضطراری و تجمع در نقاط امن در مراکز





اجرای تمرین های عملی شناخت حریق و روش های اطفاء آن

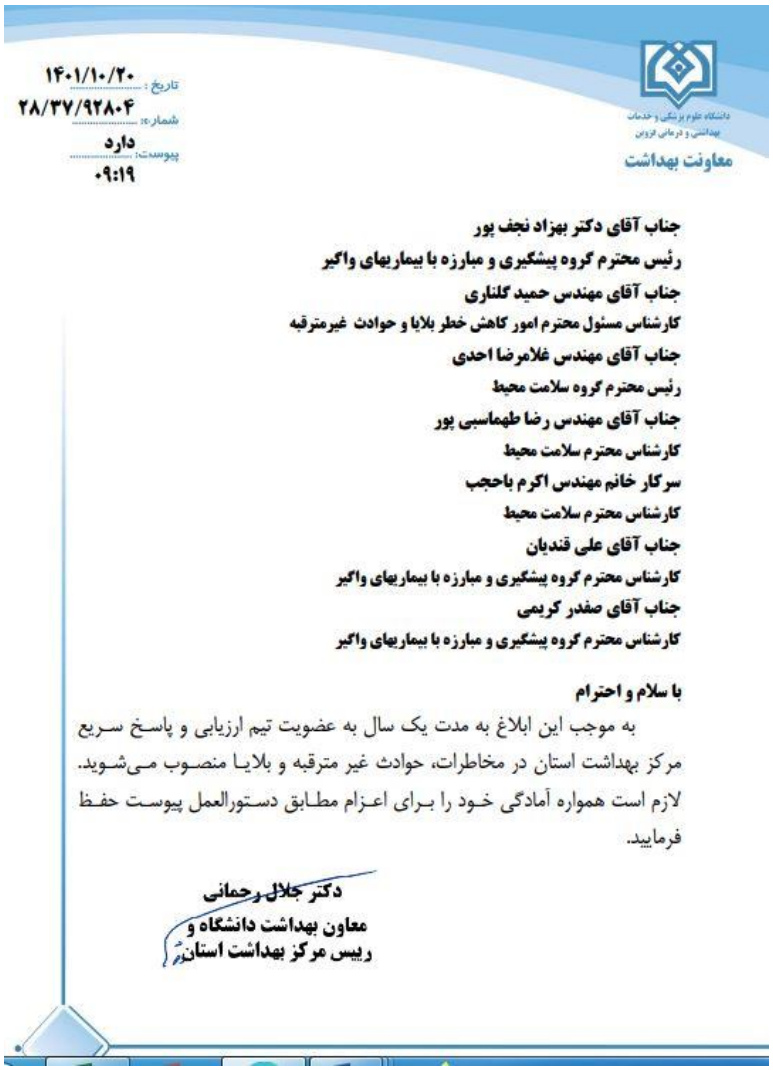




شرکت در تمرین های عملی مقیاس کامل با مشارکت کلیه دستگاه ها و ارزیابی تجهیزات موتوری و فنی واحدهای بهداشتی در ارائه خدمات در بلایا و تهدیدات طی آن



اصلاح لیست های مربوط به تیم ارزیابی سریع در معاونت بهداشت و شبکه های بهداشت و درمان تابعه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
معاونت بهداشت

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰
شماره: ۲۸/۳۷/۹۲۸۰۴
پیوست: دارد
۰۹:۱۹

جناب آقای دکتر بهزاد نجف پور
رئیس محترم گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر
جناب آقای مهندس حمید گلناری
کارشناس مسئول محترم امور کاهش خطر بلایا و حوادث غیرمترقبه
جناب آقای مهندس غلامرضا احدی
رئیس محترم گروه سلامت محیط
جناب آقای مهندس رضا طهماسبی پور
کارشناس محترم سلامت محیط
سرکار خانم مهندس اکرم باحجب
کارشناس محترم سلامت محیط
جناب آقای علی قندیان
کارشناس محترم گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر
جناب آقای صفدر کریمی
کارشناس محترم گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر

با سلام و احترام

به موجب این ابلاغ به مدت یک سال به عضویت تیم ارزیابی و پاسخ سریع مرکز بهداشت استان در مخاطرات، حوادث غیر مترقبه و بلایا منصوب می‌شوید. لازم است همواره آمادگی خود را برای اعزام مطابق دستورالعمل پیوست حفظ فرمایید.

دکتر جلال رحمانی
معاون بهداشت دانشگاه و
رییس مرکز بهداشت استان

اجرای تمرین عملی فراخوان پرسنل و اعزام تیم ارزیابی سریع در کلیه شبکه های بهداشت و درمان تابعه



اجرای تمرین های عملی برپایی چادر موقت برای ارائه خدمات



برگزاری تمرین های دور میزی در مراکز و بررسی راههای ارتقاء تاب آوری و پاسخ مناسب در بلایا



اجرای برنامه های ایمن سازی غیر سازه ای در برابر زلزله و مخاطرات و نصب سیستم اعلان حریق و هشدار مخاطرات



نمونه ای از صورتجلسه برگزاری جلسات کمیته بهداشت و درمان در بلایا و تهدیدات در سطح کلیه شبکه‌های بهداشت تابعه

عنوان جلسه: نشست حساس سازی، هماهنگی و آمادگی برای حفظ سلامت مادران باردار/ پس از زایمان در فصل سرما				
مکان: دفتر مدیر شبکه	**تاریخ:** ۱۴۰۱/۰۸/۱۷	**ساعت:** ۸:۱۵ تا ۹:۱۵	**رییس جلسه:** آقای رئیسوندی	دبیر: طاهره رضوانی
دستور جلسه: پیش بینی تمهیدات و آمادگی لازم برای فصل سرما				

خلاصه مذاکرات و پیشنهادها:

با توجه به ضرورت برنامه ریزی و حساس سازی برای حفظ سلامت مادران باردار و پس از زایمان در فصل سرما و لزوم هماهنگی واحدهای ستادی در این راستا، موارد زیر مصوب گردید:

ردیف	مصوبات	مسوول اجرا/ پیگیری	زمان	نتیجه
۱	فهرست و اطلاعات مادران فصل سرما (مادرانی که تاریخ زایمانشان از تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۵ تا ۱۴۰۲/۰۱/۳۱ می باشد) و مادران باردار پرخطر در سطح شهرستان در طول فصل سرما باید به روز رسانی شود. همچنین بایسته است ماماها و پزشکان، همه اطلاعات مادران باردار مراکز همجوار را بر پایه اکسل پیوست بری آگاهی و اقدام در موارد ضروری در دسترس داشته باشند (پرینت فهرست کلی که از سوی ستاد فرستاده می شود در اتاق همه پزشکان و ماماهای مراکز و در دسترس باشد).	پزشکان / ماماها/ مراقبین سلامت	تا ۱۴۰۱/۸/۲۰	
۲	مادرانی که در فاصله زمانی این تاریخ ها زایمان می کنند، تاریخ زایمان آن ها روزانه وارد اکسل پیوست شده و به صورت هفتگی برای کارشناس مادران شهرستان فرستاده شود.	ماماها / پزشکان	از ۱۴۰۱/۸/۱۵ به بعد)	
۳	نشست حساس سازی فصل سرما برای حفظ سلامت مادران باردار، در مراکز به همراه شورا و دهیاری و همچنین در شورای سلامت همه روستاها برگزار شود و مراکزی که اقدامات خود را دراین باره به صورت کتبی نفرستاده اند، حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ ارسال نمایند.	پزشکان / ماماها/ مراقبان سلامت/ بهورزان	تا ۱۴۰۱/۰۸/۲۵	
۴	با فرمانداری شهرستان، ادارات، اورژانس، هلال احمر، بخشداری و راه و ترابری درباره "آمادگی برای حفظ سلامت مادران باردار در فصل سرما" مکاتبه و هماهنگی بین بخشی انجام شود.	کارشناس مادران	تا ۱۴۰۱/۰۸/۳۰	
۵	آماده سازی و تجهیز مکان اسکان موقت در مراکز خدمات جامع سلامت آوج و آبگرم و بازدید کارشناس مادران از آن ها و پیگیری رفع کمبودها و نواقص (به ویژه در مرکز آبگرم) و هماهنگی برای قرار دادن کلید اتاق در دسترس ماماها و مدیران داخلی مراکز (مسوولیت حفظ و نگهداری درست وسایل به عهده ماماها و مدیران داخلی مراکز می باشد).	ماماها (پیگیری از سوی پزشک و مدیر داخلی)	تا ۱۴۰۱/۰۸/۲۰	
۶	آمبولانس های مراکز خدمات جامع سلامت به لحاظ فنی بررسی شده و نواقص موجود رفع گردد. تجهیزات آن نظیر لاستیک، سوخت، زنجیر چرخ، سیستم گرمایشی و پتو، کپسول اکسیژن، بررسی و به مسوول نقلیه در ستاد شهرستان گزارش گردد.	مسوولین مراکز و راننده ها/ واحد نقلیه	تا ۱۴۰۱/۰۸/۲۰	
۷	فهرستی از همه ماشین ها و به ویژه آمبولانس ها، تجهیزات مربوط و ... (به تفکیک مرکز) آماده شده و برای رفع هر چه زودتر کمبودها و نواقص، پیگیری و اقدام شود.	مسوول امور عمومی/ مسوول نقلیه	تا ۱۴۰۱/۰۸/۲۵	
۸	در صورت تایید مرخصی پزشک و ماما، در نامه ی ارسالی به بیمه، برای همه کارشناسان واحد بهداشت خانواده رونوشت فرستاده شود.	واحد گسترش	طول سال	

تقدیر از مدیران و کارشناسان در اجرای برنامه های مدیریت خطر بلایا جهت ایجاد انگیزه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
معاونت بهداشت

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۷/۲۶
شماره: د/۳۷/۹۹۸۲۷
پیوست: ندارد
۰۸:۲۳

جناب آقای ابوذر رئیسوندی
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان آوج

با سلام و احترام

بی شک همکاری‌های اثر بخش شما در برنامه‌های مدیریت کاهش خطر بلایا و حوادث غیر مترقبه، موجبات ترویج این فرهنگ و نیز ارتقاء تاب آوری مراکز بهداشت در مواجهه با مخاطرات و کاهش اثرات آنها خواهد شد. لذا با عنایت به فرا رسیدن سالروز جهانی کاهش اثرات بلایای طبیعی سال ۱۴۰۱ ، از برنامه‌ریزی‌ها و فعالیت‌هایی که انجام داده اید، تقدیر و تشکر و از خداوند متعال آرزوی توفیق و سلامتی می‌نمایم. امیدوارم با توجه به بروز انواع مخاطرات و حوادث در استان قزوین، پیوسته برای پیشگیری و آمادگی در مواجهه با آنها در تمامی سطوح مراکز ارائه خدمات بهداشت و درمان برنامه ریزی گردد.

دکتر جلال رحمانی
معاون بهداشت دانشگاه و
رییس مرکز بهداشت استان

قزوین : بلوار آزادگان (عباد آباد) ، نبش خیابان مفتح ، ساختمان شماره ۲ ستاد دانشگاه ، معاونت بهداشت دانشگاه و مرکز بهداشت استان قزوین

هماهنگی با شهرداری ها و سازمان ها برای گرفتن نمک و تجهیزات مورد استفاده در یخبندان در مراکز بهداشت



بسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین
شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۱۴
شماره: ۲۸/۴۲/۱۴۱۳۹۵
پیوست: ندارد
۱۰:۵۱

مدیرعامل محترم شرکت شهرصنعتی البرز

باسلام و احترام

با عنایت به بند ۶ مصوبه جلسه مدیریت بحران بخش مرکزی البرز مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۵ درخصوص دریافت ماسه و نمک برای مراکز بهداشتی و درمانی این شبکه به استحضار می‌رساند طبق برآورد صورت گرفته حدود ۴۰ عدد گونی ۳۰ کیلوگرمی مخلوط ماسه و نمک مورد نیاز می‌باشد. لذا خواهشمند است دستور فرمائید مساعدت لازم مبذول گردد. در ضمن آقای مهدی نصرتی به شماره تماس ۰۹۱۹۰۳۶۸۳۳۵ بعنوان نماینده این شبکه جهت هماهنگی و پیگیری به حضور معرفی می‌گردد.

دکتر سیدامیرحسین میرزاده
مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

بخش دوم : تشریح اجرای تمرین ها

در کلیه مراکز بهداشت و شبکه های بهداشت و درمان استان قزوین تمرین ها برنامه ریزی و اجرا شده است. در دی ماه ۱۴۰۱ تعداد ۲۹ مورد تمرین عملی و ۲۳ مورد کلاس آموزشی در سطح مراکز بهداشت استان قزوین برگزار شده است.

سناریو های تمرینات :

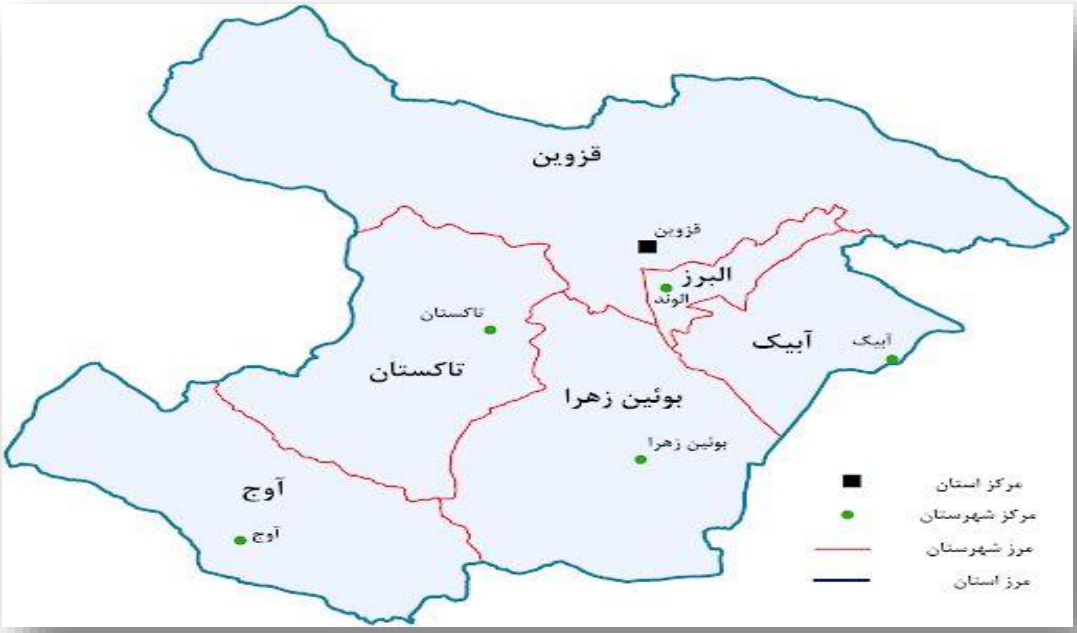
شرایط جوی زمستان باعث شده است که نعمت الهی بارش برف در استان قزوین در دی ماه ببارد. بارش برف باعث کولاک و بوران و مسدود شدن راه های روستاهای صعب العبور و دورافتاده شود. مراکز خدمات جامع سلامت در این مناطق با قطع راه های ارتباطی و برق و گاز مواجه شده اند. تعدادی از زنان باردار برای زایمان در این مناطق لازم است به مراکز درمانی منتقل شوند.

تاب آوری خدمات بهداشتی در پیشگیری و درمان این بیماری مهم بوده و باید تهدیدات، حوادث و مخاطرات که ممکن است باعث توقف و ایجاد خلل در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی می شوند، ارزیابی گردیده و برای ارتقاء تاب آوری در مواجهه با اینگونه تهدیدات و مخاطرات برنامه ریزی شود. در زیر سناریوهای خلاصه ای را از مواجهه با برخی تهدیدات و مخاطرات در اینگونه مراکز که ممکن است موجب مشکلاتی در ارائه روند خدمات گردند را مطرح می نماید:

- برق و آب ستاد و مراکز خدمات جامع سلامت قطع شده است، آیا مخازن، موتور برق و تجهیزات برق اضطراری آمادگی دارند؟
- جهت جلوگیری از سرقت، تجهیزات امنیتی در مراکز پیش بینی شده است؟
- آمادگی و برنامه ریزی لازم برای پیشگیری از هجوم مراجعین و اغتشاش و سوء استفاده افراد سودجو پیش بینی شده است؟ از جلب همکاری انتظامات و نیروی انتظامی و ارگانهای مربوطه استفاده شده است؟
- آیا میزان اینترنت مراکز بررسی و بستر آن آماده است؟ در صورت قطع اینترنت آیا با گوشی همراه و نرم افزار های مربوطه امکان ورود اطلاعات و ارائه خدمات وجود دارد؟
- آیا تمهیدات لازم برای پیشگیری از حریق و اطفاء آن وجود داشته و کارکنان با روش‌های آن مهارت دارند؟
- آیا در مواجهه با مخاطرات طبیعی ایمنی غیر سازه ای و سازه ای وجود دارد؟
- آیا تجهیزات، داروها، امکانات و سیستم درمان اورژانسی و ترالی‌ها و تخت های بستری موقت در مراکز آمادگی دارد؟ آیا پزشک کشیک مراکز خدمات جامع سلامت مهارت لازم را برای استفاده از تجهیزات و ارائه خدمات اورژانسی دارد؟
- آیا برنامه ای برای افزایش ظرفیت و شیفت کاری اضطراری و فراخوان نیرو در شرایط ویژه در مراکز خدمات جامع سلامت پیش بینی شده و جهت دسترسی به همکاران لیست ها به روز رسانی شده اند؟
- در مراکز خدمات جامع سلامت آیا چارت فرماندهی و تعیین نقش نیروها و جانشینان آنها در حوزه عملیات، اداری و مالی، پشتیبانی، امنیت، ایمنی، ارتباطات و هماهنگی (ICS) تدوین شده است. آیا در مراکز خدمات جامع سلامت جانشین کلیه نقش های مهم مثل فرماندهی و عملیاتی تعیین و توانایی لازم برای ارائه خدمات در صورت عدم حضور برخی افراد در شرایط اضطراری تعیین و آمادگی ایجاد شده است؟

محدوده اجرای تمرین ها

مراکز بهداشت شهرستان و مراکز خدمات جامع سلامت استان قزوین



جدول برنامه اجرایی تمرین(مانور)

	شرح فعالیت	تو ضیحات (مکان – زمان – مسئول اجرا و ارزیابی)
۱	مکان شروع تمرین(مانور)	مراکز بهداشت شهرستان های تابعه استان قزوین
۲	مکان پایان تمرین(مانور)	مراکز بهداشت شهرستان های تابعه استان قزوین
۳	مسیر تمرین(مانور)	در کلیه مراکز بهداشت ستاد شهرستان ها و خدمات جامع سلامت تابعه
۸	زمان تمرین(مانور)	دی ماه ۱۴۰۱
۱۲	مرکز هماهنگی تمرین(مانور)	معاونت بهداشتی دانشگاه
۱۳	هماهنگی در شهرستان	مراکز بهداشت شهرستان های تابعه
۱۶	هماهنگی بین بخشی در استان	معاونت بهداشت دانشگاه
۱۷	مستندسازی تمرین(مانور)	گروه مدیریت خطر بلایا
۱۸	ارزیابی تمرین(مانور)	کارشناس مسئولین واحد مدیریت خطر بلایا شهرستان ها و استان
۱۹	مجری مانور	معاونت بهداشت دانشگاه
۲۰	واحدهای همکار	مرکز هدایت عملیات بحران دانشگاه، اداره کل مدیریت بحران، اداره کل پدافند غیر عامل، جمعیت هلال احمر، شبکه بهداشت و درمان،

دلایل انتخاب محل برگزاری تمرین(مانور)

در این تمرین کلیه مراکز ستاد شهرستان های تابعه و مراکز خدمات جامع سلامت به عنوان محل اجرای تمرین و ارزیابی تاب آوری انتخاب شدند تا به صورت جامع و گسترده موضوع بررسی و تاب آوری آنها در شرایط کنونی ارتقاء داده شود.

مدیریت تمرین(مانور)

- معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین
- مراکز بهداشت شهرستان های تابعه
- مرکز هدایت عملیات بحران EOC

بخش سوم: اقدامات بعد از ارزیابی تمرین (مانور)

ارزیابی و بررسی کارکردهای آمادگی و مدیریتی عملیاتی پاسخ در بلایا (EOP) در سطح مرکز بهداشت و خدمات جامع سلامت بر اساس سناریو تمرین(مانور) و اصلاح آنها طی ارزیابی ها انجام شد.

تیم ارزیابی برنامه ها و تمرین:

مهندس حمید گلناری – مدیر گروه کاهش خطر بلایای مرکز بهداشت استان قزوین

مهندس محرم چگینی – کارشناس مسئول مدیریت خطر بلایا شهرستان آبیک

مهندس مهدی نصرتی- کارشناس مسئول مدیریت خطر بلایا شهرستان البرز

مهندس امیر مسعود طاهر خانی - کارشناس مسئول مدیریت خطر بلایا شهرستان تاکستان

مهندس مهدی درزی پور - کارشناس مسئول مدیریت خطر بلایا شهرستان بوئین زهرا

مهندس ابراهیم غمخواه - کارشناس مسئول مدیریت خطر بلایا شهرستان آوج

مهندس کامبیز غفاری - کارشناس مسئول مدیریت خطر بلایا شهرستان قزوین

نتایج تمرین و اصلاح EOP

در برنامه عملیاتی پاسخ معاونت بهداشت و مراکز بهداشت شهرستان ها (EOP) کارکردهای فاز آمادگی از قبیل بررسی و خرید و بروز رسانی تجهیزات، آموزش پرسنل و افزایش مهارت آنها با برگزاری تمرین اصلاح شد. در کارکردهای مدیریتی در قسمت فرماندهی و کنترل نسبت به تدوین و بروز رسانی چارت فرماندهی حادثه با توجه به توسعه و گسترش مراکز بهداشتانجام شد. درقسمت هماهنگی، با هلال احمر و دستگاه های ذیربط هماهنگ شد.

نقاط قوت:

- کارکرد کد ۵۰۰ در کلیه شبکه ها تمرین شد.
- کمیته بهداشت در بلایا تشکیل و تصمیم گیری برای تاب آوری ارائه خدمات در مواجهه با سرما و کولاک انجام شد.
- کارشناسان مسئول مدیریت خطر بلایا در اجرای تمرین و ارزیابی پیگیری کردند.
- مرکز هدایت عملیات بحران دانشگاه (EOC) در برگزاری تمرین همکاری کرد.
- آمادگی خودروها و تجهیزات زمستانی در الویت کار شبکه های بهداشت و درمان قرار گرفت.
- وجود موتور های برق سیار و تجهیزات تاب آوری که از قبل تهیه و در تمرین های قبلی آماده شده بودند، کار را برای افزایش توان مقابله با تهدیدات و حوادث در مراکز بهداشت و خدمات جامع سلامت تسریع کرده است.

نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

- به دلیل سرمای زمستان، همکاری برخی از پرسنل مناسب نبود.
- به دلیل برگزاری برنامه های متعدد در هفته پدافند غیر عامل و سالروز جهانی کاهش خطر بلایا در پاییز ۱۴۰۱ ، برنامه‌های گرامیداشت سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله در دی ماه با استقبال کمتری توسط مدیران شبکه ها انجام شد.

پیشنهادات:

- مدیران شبکه های بهداشت و درمان لازم است بسیار دقیق تر سناریوهای تهدیدات و مواجهه با حوادث را بررسی نموده و در زمینه پیشگیری و مقابله و کاهش آسیب های آنها برنامه ریزی نمایند.
- نقش های مختلف در چارت فرماندهی حادثه و مشاوران فرمانده مشخص و اجرای عملیات و پشتیبانی و تداوم ارائه خدمات مشخص شوند.
- ویرایش برنامه عملیاتی مراکز بهداشت در پاسخ به بلایا انجام شود.
- با توجه به اهمیت تداوم ارائه خدمات بهداشتی و مراقبتی در مراکز خدمات جامع سلامت، این اقدامات و تمرینات باید تداوم داشته باشند و به صورت مستمر در زمینه میزان آمادگی مراکز بهداشت بررسی و برای ارتقاء آنها اقدام شود.

جدول کل گزارش آمار و اقدامات سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش خطر بلایا در دی ماه سال ۱۴۰۱

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین

ردیف	نوع فعالیت	عنوان	تعداد	شرح
۱	مانور و تمرین	**ایمنی در برابر زلزله – مانور تاب آوری (قطع برق) و راه اندازی برق اضطراری – تخلیه اضطراری – دور میزی – بررسی تجهیزات – مانورقطع گاز درمراکز**	۲۹	مانور قطع گاز واستفاده از سوخت دوم انجام شد که نواقصهای موتور خانه ها استخراج ودرجلسه کمیته بهداشت درحوادث غیرمترقبه مشکلات بررسی وپیگیری شدند - در ستاد شبکه ها تمرین عملی برگزار شد- در مراکز خدمات جامع سلامت تمرین های عملی برگزار شد - با واحدهای عملیاتی و پشتیبانی هماهنگ شد -در برخی از مدارس نیز آموزش و تمرین عملی توسط بهورزان برگزار شد.
۲	دوره‌های آموزشی	**پیشگری از صدمات ناشی از زلزله – کارکردهای تخصصی واحدها در بلایا – برنامه ریزی عملیاتی در بلایا و فوریتها – موضوعات مدیریت خطر بلایا و حوادث – اطفاء حریق –**	۲۳	در ستاد شبکه ها و مراکز خدمات جامع سلامت دوره های آموزشی برای کارکنان برگزار گردید.
۳	جلسات و همایش	**کمیته بهداشت در بلایا – کمیته ایمنی در مخاطرات – جلسه هماهنگی با رابط برنامه مدیریت خطر بلایای مراکز – جلسه با هلال احمر**	۷	در ستاد شبکه ها و مراکز بهداشت برگزار گردید
۴	نمایشگاه دستاوردها		۰	
۵	کنفرانس خبری		۰	
۶	برنامه‌های رادیویی		۱	
۷	برنامه‌های تلویزیونی		۱	
۸	تبلیغات شهری و محیطی		۲۱	تعداد بنر، پلاکارد، پوستر، تراکت و ...
۹	افتتاحیه‌ها		۰	تعداد پروژه های افتتاح شده
۱۰	مسابقات		۰	عنوان مسابقه (فرهنگی، آموزشی و ...)
۱۱	نشریات	تابلوی استفاده از تجهیزات اطفاء حریق و مدیریت خطر بلایا	۱۵۰۰	تعداد نشریات توزیع شده

گزارش تصویری فعالیت‌های سالروز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش خطر بلایا – دی ماه سال ۱۴۰۱ – معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین



















